

**Aktion
Mensch**



JUKUZ
Kinder- & Jugendschutz

(AUS-)DRUCK DER SEELE

**KUNST FÜR PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**

**INKLUSIVER
KUNST-WORKSHOP**

THEMA: Meine Krisenkraft
WANN: Sonntag, 19.10.2025, 14:00-16:30
Uhr; (13:30-17:00 Uhr Infocafé
„Psychische Erkrankung in der
Familie“ parallel im Jugendhaus)
WO: JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739
Aschaffenburg
WER: Jeder der 18+ ist und Freude hat
Linoldruck auszuprobieren
KOSTEN: Werden von AktionMensch
übernommen

Druck machen darf auch guttun – Linoldruck als Ausdruck

Bei diesem Kunstangebot laden wir Sie ein, mit Linoldruck zu arbeiten. Was hat in schwierigen Zeiten geholfen? Was tut gut? Diese Fragen dürfen durch Farbe, Form und Druck ihren Ausdruck finden. Im Mittelpunkt steht das kreative Tun: ausprobieren, gestalten, entdecken. Der Linoldruck bietet eine kraftvolle und zugleich spielerische Möglichkeit, Gedanken und Gefühle sichtbar zu machen. Das Angebot wird **professionell angeleitet** – es sind **keine Vorkenntnisse nötig**, nur die Lust, sich auf Kunst einzulassen.

Wir bieten zwei Gruppen an:

Gruppe 1 richtet sich an alle, die Freude am angeleiteten Experimentieren haben und Lust, mit Formen und Techniken zu spielen.

Gruppe 2 startet mit einem einfachen Einstieg – und schaut dann, was sich im Tun entwickelt. Offen für alle, die sich unter Anleitung Schritt für Schritt ans Ausprobieren herantasten möchten.

Die entstandenen Werke werden in einer Wanderausstellung der Öffentlichkeit in der Region präsentiert. Ziel dieser Ausstellung ist es, in der Öffentlichkeit das Bewusstsein für psychische Gesundheit zu fördern und einen Raum für Austausch und Reflexion zu schaffen. Bitte beachten Sie daher, dass für die Teilnahme am Workshop Ihr Einverständnis zur Ausstellung Ihrer Kunstwerke vorausgesetzt wird. Am Ende der Wanderausstellung erhalten Sie Ihr Original selbstverständlich zurück. Darüber hinaus werden Postkartenmotive der Kunstwerke gedruckt, die Sie gerne verteilen können.

Für den Workshop ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Parallel findet im Jugendhaus nebenan ein Infocafé „Psychische Erkrankung in der Familie“ statt – ein Ort zum Verweilen für alle, auch für Familien und Begleitpersonen.

Verbindliche Anmeldungen sind ab 01.10.25 möglich:

Link zum Online-Formular: <https://formulare.lra-ab.de/frontend-server/form/alias/1/AnmeldungWorkshop/>

