

Fachveranstaltung „Einsamkeit begegnen – in Einzelberatung, Begleitung und Gruppenbegleitung“

Mit dieser Fachveranstaltung greifen die Gesundheitsregionen^{plus} Landkreis und Stadt Aschaffenburg sowie Landkreis Miltenberg ein Thema auf, das aktueller ist denn je und den diesjährigen Präventionsschwerpunkt des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege darstellt. Ziel ist es, gemeinsam einen Weg zu finden, um Einsamkeit begegnen zu können.

Im beruflichen Alltag taucht Einsamkeit als sichtbare oder versteckte Begleiterin in Gesprächen auf. Aufgrund der negativen Konnotation wie Schuld- und Schamgefühle oder das Gefühl von Ausgeschlossenheit, kann Einsamkeit nicht immer ins Bewusstsein und zur Sprache gebracht werden. Ein geeigneter Umgang sowie gesamtgesellschaftliches Verständnis sind von enormer Relevanz, um Betroffene zu unterstützen und Ihnen Wege und Möglichkeiten zu eröffnen, sich aus der Einsamkeit zu befreien.

Den Auftakt der Veranstaltung übernimmt Frau Christiane Knobling von der Telefon-Seelsorge Untermain mit wichtigen Impulsen und Anregungen zu diesem vielschichtigen Phänomen. Anschließend laden wir Sie ein, miteinander in den Austausch zu gehen und die unterschiedlichen Facetten des Tabuthemas in den Blick zu nehmen. Welche aktuellen Studienergebnisse gibt es? Was bedeutet es einsam zu sein? Wer ist einsam und wer möchte bewusst alleine sein? Wo begegnet Ihnen Einsamkeit und wie gehen Sie damit um?

Diesen und vielen weiteren Fragen möchten wir durch diese Veranstaltung einen Raum geben und im Rahmen verschiedener Workshops eine unterstützende Haltung mit wertschätzenden Worten entwickeln, um Einsamkeit respektvoll begegnen zu können.

Organisiert wird die **kostenfreie** Fachveranstaltung von den Gesundheitsregionen^{plus} Aschaffenburg und Miltenberg sowie den Gesundheitsämtern an zwei verschiedenen Terminen:

Termin 1: Dienstag, 10. Oktober 2023, 10:00 bis 13:00 Uhr
F.a.n. Frankenzentrum, Herbert-Neumeyer-Lounge
Seidelstraße 2, 63743 Aschaffenburg

Anmeldung: GesundheitsregionPlus@Lra-ab.bayern.de

Termin 2: Mittwoch, 25. Oktober 2023, 14:00 bis 17:00 Uhr
Frankenhalle in Erlenbach am Main
Dr.-Vits-Straße 10, 63906 Erlenbach am Main

Anmeldung: GesundheitsregionPlus@Lra-mil.de

Entscheiden Sie sich für den Termin, welcher räumlich oder zeitlich für Sie besser passt. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Bitte melden Sie bis spätestens 22.09.2023 maximal zwei Personen pro Einrichtung an.



Programm Dienstag, 10. Oktober 2023

10.00 Uhr – 10.15 Uhr	Begrüßung <i>Jürgen Herzing, Oberbürgermeister der Stadt Aschaffenburg</i>
10.15 Uhr – 10.45 Uhr	Impulsvortrag <i>Christiane Knobling, Telefonseelsorge Untermain</i>
10.45 Uhr – 11.00 Uhr	Pause
11.00 Uhr – 11.15 Uhr	Kennenlernen und Vorstellung der Methode „World Café“ <i>Monika Gabel, Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion^{plus}</i>
11.15 Uhr – 12.00 Uhr	Workshops 1.: Einsamkeit im beruflichen Kontext 2.: Einsamkeit im digitalen Kontext 3.: Strategien und Ansätze im (Beratungs-) Gespräch 4.: Positive Aspekte der Einsamkeit 5.: Handlungsmöglichkeiten zum Umgang mit Einsamkeit
12.00 Uhr – 12.45 Uhr	Abschlussrunde mit Praxistipps <i>Christiane Knobling, Telefonseelsorge Untermain</i>
12.45 Uhr – 13.00 Uhr	Verabschiedung und Ausklang <i>Monika Gabel, Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion^{plus}</i>

Weitere Informationen zur Jahreskampagne finden Sie unter
www.gesundheitsregion-ab.de und www.gesundheitsregion-plus.landkreis-miltenberg.de



Programm Mittwoch, 25. Oktober 2023

14.00 Uhr – 14.15 Uhr	Begrüßung <i>Jens Marco Scherf, Landrat Miltenberg</i>
14.15 Uhr – 14.45 Uhr	Impulsvortrag <i>Christiane Knobling, Telefonseelsorge Untermain</i>
14.45 Uhr – 15.00 Uhr	Pause
15.00 Uhr – 15.15 Uhr	Kennenlernen und Vorstellung der Methode „World Café“ <i>Alica Bachmann, Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion^{plus}</i>
15.15 Uhr – 16.00 Uhr	Workshops 1.: Einsamkeit im beruflichen Kontext 2.: Einsamkeit im digitalen Kontext 3.: Strategien und Ansätze im (Beratungs-) Gespräch 4.: Positive Aspekte der Einsamkeit 5.: Handlungsmöglichkeiten zum Umgang mit Einsamkeit
16.00 Uhr – 16.45 Uhr	Abschlussrunde mit Praxistipps <i>Christiane Knobling, Telefonseelsorge Untermain</i>
16.45 Uhr – 17.00 Uhr	Verabschiedung und Ausklang <i>Alica Bachmann, Geschäftsstellenleitung Gesundheitsregion^{plus}</i>

Weitere Informationen zur Jahreskampagne finden Sie unter
www.gesundheitsregion-ab.de und www.gesundheitsregion-plus.landkreis-miltenberg.de

